

# im Grätzel!

zu sein. „Die Akzeptanz ist dann oft besser, aber was das Fachliche und den Umgang mit den Frauen betrifft, muss man dafür keine Kinder haben.“

## Angst zu haben, ist natürlich

Ein oft kontrovers diskutiertes Thema ist die steigende Kaiserschnitttrate. Dazu hat Regina Zsivkovits eine klare Meinung: „Eine Vaginalgeburt ist vorzuziehen, weil sie keine Operation ist. Einen Kaiserschnitt brauchen wir, wenn er medizinisch indiziert ist. Dafür gibt es ganz klare Kriterien.“ Der Wunsch nach einem Kaiserschnitt sei jedenfalls zu ergründen. „Dieser kann aufgrund von Angst entstehen. Daher muss man bei der Beratung sehr vorsichtig sein. Vor diesem Vorgang kann man natürlich auch Angst haben.“ Zsivkovits bezeichnet sich selbst als „Hausgeburtshebamme aus Leidenschaft“. Wo ein Kind zur

Welt kommen soll, ist für die 54-jährige dennoch individuell zu betrachten: „Manche fühlen sich in einem Spital mit der Nähe zur Technik einfach besser. Andere brauchen das nicht. Der beste Ort ist immer jener, wo sich die Frau sicher fühlt.“ Ein Detail, über das sich die Hebamme freut, ist die moderne Vatterrolle: „Natürlich sind auch schon vor 30 Jahren Väter bei der Geburt dabei gewesen, aber heute ist die Zahl höher. Väter suchen ihren Platz, um hilfreich zu sein. Dieses Umdenken ist sehr schön zu sehen.“

.....

## ZUR SACHE

**Kostenlose Hebammensprechstunde** mit Regina Zsivkovits  
Do., 21. März, 17–18 Uhr  
Grätzeltreff  
Gschwandnergasse 59  
Keine Anmeldung erforderlich.

## Göttlicher Heiland: Tag der offenen Tür

(red). Erstmals präsentieren sich die fünf Fachkliniken der Vinzenz Gruppe in Wien an fünf Standorten gleichzeitig und laden zum Tag der offenen Tür. Am Samstag, 27. April, erwarten Besucher von 9 bis 14 Uhr eine Live-OP, Gesundheitschecks, Medizin zum Mitmachen sowie persönliche Beratung. Auch im Krankenhaus Göttlicher Heiland (Dornbacher Straße 20–28) gibt es einiges zu sehen. Jeweils um 10, 11, 12 und 13 Uhr werden geführte Touren durch den OP angeboten. Weiters gibt es am Tag der offenen Tür laufend Gesundheitschecks und einen Alterssimulator.



**Das Krankenhaus Göttlicher Heiland.**

Foto: Göttlicher Heiland



**Gilofa® 2000 Vital- und Reisestrümpfe.**

Foto: Ofa Austria

## Bei bständig: Gratis-Venenfunktionstest

Schwere, müde Beine? Beugen Sie Venenerkrankungen rechtzeitig vor und melden Sie sich für eine kostenlose Venenmessung bei bständig an! Termine unter [www.bstaendig.at](http://www.bstaendig.at) oder Info-Tel. 05/99 789 00. Bis zum 13. April 2019 gibt es zudem bis zu 20 Prozent Rabatt auf gilofa®-Stützstrümpfe in allen bständig-Filialen!

WERBUNG

# Liebe auf den ersten Ton

## Neue Hör-Technologie nimmt Scheu vor Hörgeräten.

Vielen Menschen missfällt der Gedanke, ein Hörgerät zu tragen. Zu lange wird gewartet, bis man eine Hörmessung macht. Obwohl das Zuhören immer anstrengender wird, werden die Probleme lange ignoriert.



**Nicht nur Hörgeräte, sondern multifunktionale Wunder.**

Steht die Empfehlung ein Hörgerät zu probieren, im Raum, fällt es manchen schwer, dies zu akzeptieren. Einige Betroffene machen sich sogar Sorgen, mit einem Hörgerät negativ aufzufallen.

## Höranstrengung ade!

Die Sorgen sind unbegründet, denn moderne Hörgeräte sind kleine Technologie-Wunder. Sie sind so winzig klein, dass sie kaum auffallen. Die Verbesserung beim Hören und Verstehen ist sofort erlebbar. Die Höranstrengung im Alltag wird auf einen Schlag reduziert. Das spüren Menschen, die zum ersten Mal ein Hörgerät tragen, schon ab dem ersten Ton.

## Multifunktional

Das neue Phonak Audéo™ Marvel bietet zudem zahlrei-

che Zusatzfunktionen. Beim Telefonieren mit dem Handy wird es zur unsichtbaren Freisprecheinrichtung. Beim Fernsehen oder Musikhören kann der Ton direkt und drahtlos in beide Ohren übertragen werden. Mit integriertem Lithium-Ionen-Akku ist es bequem über Nacht wieder aufladbar.

## Praxistest

Das neue Hörgeräte-Modell kann jetzt im Rahmen eines Praxistests kostenlos getestet werden. Die Experten von Hansaton begleiten jeden Kunden individuell und vertrauensvoll in der Testphase sowie danach auf dem Weg zu besserem Hören und Verstehen. WERBUNG



**Ihr Hansaton-Team**

Fotos: Hansaton (2)

## KOSTENLOS TESTEN

### Anmeldung telefonisch

0800 880 888  
(Anruf kostenlos),  
auf [www.praxistest.at](http://www.praxistest.at),  
per E-Mail an

[info@praxistest.at](mailto:info@praxistest.at)  
oder direkt bei Hansaton:

Zentrum Hernals  
Elterleinplatz 12  
(Eingang Kalvarienberggasse),  
1170 Wien

**Hansaton**  
Hörkompetenz-Zentren